

*Здравей  
Здраве*

**Доброволно,  
безплатно,  
споделено!**

### СЪПЪТСТВАЩИ СЪБИТИЯ:

#### Покана за кино

Клуб "Космос" се включва във фестивала с прожекцията на "Срещи от пети вид" - един филм на д-р Стивън Гриър - 15 май от 15 до 17 часа в зала 6 на Дома на науката и техниката (ул.Гладстон 1).

#### Покана за Паневритмия

На 16 май на обичайната Паневритмия, която ще се играе от 7:00 на Бунарджика, най-горната площадка между двата паметника.

#### След Паневритмията от 8:30 - до 9:30:

Ключове на живота, заложи в Паневритмията. Практическо занимание, включващо някои паневритмични упражнения с д-р Светла Балтова.

**ОТКРИВАНЕ: 9:45 ч. Ансамбъл "Елика" гр. Пловдив с ръководител Павел Зарев и формация "Слънчеви гласове" с ръководител Илиян Туганев**

#### ЛЕКЦИИ - ЛОКАЦИЯ 1

ЛЕТЕН ТЕАТЪР

**10:00 - 10:45**

Мъдростта на нашето тяло -  
Разговор на организаторите

**11:00 - 11:45**

Ковид, време на страдание, страх,  
време на промени  
**д-р Марчин Илиев**

**12:00 - 12:45**

Изцелението на живота ни и  
двата пътя към осъзнаване на  
Същността ни - познание и  
страдание  
**Милка Кьосева**

**13:00 - 13:45**

Капаните на съзнанието  
**Иво Величков**

**13:45 - 14:30** ОБЕДНА ПОЧИВКА

**Ненси Денс - танцова школа  
за деца**

**14:30 - 15:15**

Разболяващата родителска любов  
**Дора Прангаджийска**

**15:30 - 16:15**

В пътя на светлината и енергията  
на любовта  
**Дамян Попхристов**

**16:30 - 17:15**

ББД - безусловен базов доход  
**Ивайло Кирилов**

**17:30 - 18:15**

Комплексният изцелителен  
подход. Свещенодействие при:  
Хранене, Движение, Диафрагмено  
дишане, Релаксация, Сън,  
Менталност - ПОКОЙ  
**Милен Антонов**

#### ПРАКТИКИ - ЛОКАЦИЯ 2

ЧЕШМАТА

**10:00 - 10:45**

Модерни танци за деца над 4  
год.  
**DS Magnifique**

**11:00 - 11:45**

Пробягване на миля 1.6 км+  
бойна кондиционна тренировка  
**WOW GYM**

**12:00 - 12:45**

Детска тренировка  
**WOW GYM**

**13:00 - 13:45**

Музикална работилничка с Дади  
**Здравка Андреева**

**13:45 - 14:30** ОБЕДНА ПОЧИВКА

Музикално изпълнение на  
ханг дръм  
**Саня Баракова**

**14:30 - 15:15**

Йога на смеха  
**Нина Руева - Ха хай клуб**

**15:30 - 16:15**

Хореография и урок по Регетон  
**Нина Иванова Арт център  
Алехандро**

**16:30 - 17:15**

Урок по ролери и кънки за деца  
**БАЗА**

**17:30 - 18:15**

Канго и Фет фойт с Марио  
**Марио Посталов PostalovTeam**

#### ПРАКТИКИ - ЛОКАЦИЯ 4

НАД ПЛОЩАДКА "РАБОТИЛНИЦИ"

**10:00 - 10:45**

Пилатес  
**Гергана Колева**

**11:00 - 11:45**

Пробягване на миля 1.6 км+  
бойна кондиционна тренировка  
**WOW GYM**

**12:00 - 12:45**

Дихателни практики -  
нормализация на дишането  
**Иван Балтов**

**13:00 - 13:45**

Йога за бременни - радостта  
вътре в мен!  
**Елица Йоргова - Йога Арт  
студио Шанти**

**13:45 - 14:30** ОБЕДНА ПОЧИВКА

Йога практика със  
**Славка Георгиева**

**14:30 - 15:15**

Мастър клас: Как йога за лице с  
Мима влияе върху здравето и  
красотата на лицето и осанката  
**Мима Краевска**

**15:30 - 16:15**

Animal flow клас  
**Мая Личева**

**16:30 - 17:15**

Дихателните упражнения на  
Петър Дънов  
**Живко Стоилов**

**17:30 - 18:15**

Йога практика за балансиране  
на 4-те елемента в нас  
"Хармонията в мен"  
**Натали Димова**

#### РАБОТИЛНИЦИ - ЛОКАЦИЯ 3

НАД ПАМЕТНИКА "ЛЕВСКИ"

**10:00 - 18:00**

Изработване на свещ от  
натурален пчелен восък  
**Свещи „От Любов“**

**10:00 - 18:00**

Плетене на мандали за малки и  
големи  
**Елица Иванова - Самоделия**

**10:00 - 18:00**

Игра с домашен пластилин  
**Приказки от пластилин с  
Люси**

**13:00 - 18:00**

Игри и творчество с деца  
**Детски клуб „Слънце“**

**11:00 - 16:00**

Оцвети си гипсова фигурка  
**Деница Денева**

**10:00 - 13:00**

Изработване на бижута от  
мъниста от деца за деца  
**Little Beads Creations**

**10:00 - 13:00**

Ръчна изработка на гривни  
(шамбала плетка)  
**Радосвета Павлова**

**14:00 - 17:00**

Стани гений – ментална  
аритметика и бързо четене за  
деца  
**SmartyKids Пловдив,  
Кършияка**

**Молим, спазвайте ограничителните  
и противоепидемиологични мерки**

# ПРОГРАМА - НЕДЕЛЯ - 16.05.2021

## ЛЕКЦИИ - ЛОКАЦИЯ 1 ЛЕТЕН ТЕАТЪР

**10:00 - 10:45**

Практическо приложение на Тибетската традиционна медицина  
**проф. д-р Александър Илиев**

**11:00 - 11:45**

Светлината (естествена) е здраве - **Стойчо Иванов**

**12:00 - 12:45**

Рейки - път на развитие и свободата да дишаш спокойно  
**Стефан Кънев**

**13:00 - 13:45**

Емоциите - енергия в движение. Потушаване на бушуващите емоции и напрежение  
**Даниел Троев**

**13:45 - 14:30**

DS Magnifique - Класически балет за деца 4+

**14:30 - 15:15**

Град за хората - Устойчивост и Публични пространства  
**Сдружение БГ Бъди Активен**

**15:30 - 16:15**

Здравна култура  
**Антонио Костов**

**16:30 - 17:15**

Физични методи за пречистване на пространството от вируси.  
Българския йонизатор  
**проф.д.т.н.инж. Жеко Ганев**

**17:30 - 18:15**

Мултивълнов осцилатор на Лаховски - едно забравено откритие - **Павел Павлов**

## ПРАКТИКИ - ЛОКАЦИЯ 2 ЧЕШМАТА

**10:00 - 10:45**

Функционална тренировка  
**Мая Личева и Стоян Колев - Train UP.bg**

**11:00 - 11:45**

Открита тренировка по бойни изкуства  
**Стойчо Яковски - Клуб по бойни изкуства Да Дао**

**12:00 - 12:45**

ECross Kids функционална тренировка за деца  
**Мая Личева и Стоян Колев - Train UP.bg**

**13:00 - 13:45**

Хореография и урок по Салса  
**Владимир Петков и Нели Тоскова - Арт център Алехандро**

**13:45 - 14:30**

ФАФ "Куклици" към ЦПЛР-ОДК с ръководители **Виолета Щерева и Румен Монеv**

**14:30 - 15:15**

Презентация и работилница кендама и игри на умения  
**Кендама България**

**15:30 - 16:15**

Пърформанс и урок танцова хореография  
**Dance Home**

**16:30 - 17:15**

Народни танци - хореография и урок- **Марио Посталов - PostArt Танцов Театър**

**17:30 - 18:15**

Street Dance Performance  
**The Center Plovdiv**

## ПРАКТИКИ - ЛОКАЦИЯ 4 НАД ПЛОЩАДКА "РАБОТИЛНИЦИ"

**10:00 - 10:45**

Стречинг за възрастни  
**DS Magnifique**

**11:00 - 11:45**

Тренировка за наскоро раждали жени и упражнения за затваряне на диафрагмата  
**WOW GYM**

**12:00 - 12:45**

Ползи за здравето от практиката Тай-Дзи  
**Едмонд Будакия**

**13:00 - 13:45**

Хармония с природата и Пайда-Ладжин като начин на живот.  
**Камен Филипов**

**13:45 - 14:30**

Екстатични Ритуални пози на тялото  
**Теодора Гецова**

**14:30 - 15:15**

Скритото послание за прошка в принципите на Рейки.  
Ритуал на прошката.  
**Стефан Кънев**

**15:30 - 16:15**

Дихателни техники за възстановяване от ковид  
**Елица Йоргова - Йога Арт студио Шанти**

**16:30 - 17:15**

Здравна култура - практика  
**Антонио Костов**

**17:30 - 18:15**

Хатха Йога за цялото тяло  
**Анелина Георгиева**

## РАБОТИЛНИЦИ - ЛОКАЦИЯ 3 НАД ПАМЕТНИКА "ЛЕВСКИ"

**10:00 - 18:00**

Изработване на свещ от натурален пчелен восък  
**Свещи „От Любов**

**10:00 - 18:00**

Плетене на мандали за малки и големи  
**Елица Иванова - Самоделия**

**10:00 - 18:00**

Игри и творчество с деца  
**Детски клуб „Слънце“**

**10:00 - 18:00**

Игра с домашен пластилин  
**Приказки от пластилин с Люси**

**11:00 - 16:00**

Оцвети си гипсова фигурка  
**Деница Денева**

**10:00 - 13:00**

Изработване на бижута от мъниста от деца за деца  
**Little Beads Creations**

## СЪПЪТСТВАЩИ СЪБИТИЯ:

**Тематична разходка с водач и кауза**

по алеята на здравето през всички локации на фестивала до Альоша и обратно.

Сборен пункт вход на летния театър с начални часове:

**събота 11 до 11.45 ч. и 16 до 16.45 ч.**  
**неделя 11 до 11.45 ч. и 16 до 16.45 ч**

Разходката е част от Европейска инициатива с благотворителна кауза за изминаване на 1 милия (1,6 km).

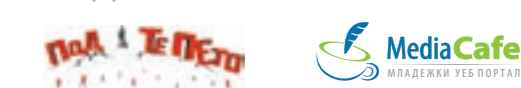
За всеки участник Сдружение Бг Бъди активен дарява средства в полза на Клиниката по онкохематология към УМБАЛ „Св Георги“ - Пловдив.

ОРГАНИЗАТОРИТЕ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО СИ ЗА ПРОМЕНИ В ПРОГРАМАТА

## ОРГАНИЗАТОРИ



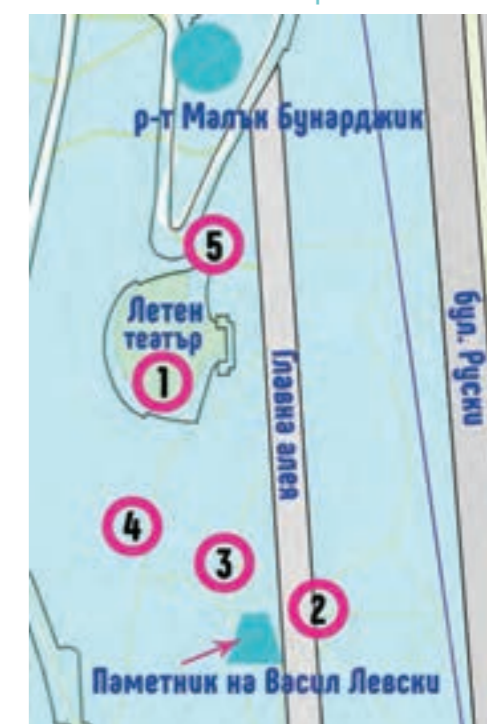
## МЕДИЙНИИ ПАРТНЬОРИ



## СПОНСОРИ



## КАРТА НА ЛОКАЦИИТЕ



1. Летен театър - Лекции
2. До чешмичката - Практики
3. Над паметника - Работилници
4. Над работилниците - Практики
5. Изложение - базар